

Erdbeer-Vanille Smoothie



Zubereitungsinformationen



Portionen

2



Zubereitungszeit

5 Min.



Schwierigkeitsgrad

Einfach

Fruchtiger Shake mit einer Extra Portion Protein dank unserem Bio Protein Shake Vanille!

Zutaten

2 reife Bananen

150 g frische Erdbeeren

150 g frische oder gefrorene Kirschen

2 TL [Raab Bio Protein Shake Vanille](#)

80 ml Kokosmilch

1 TL [Raab Bio Maca Pulver](#)

1 TL Zimt

1 TL Mandelmus

1 TL Kokosflocken

So wirds gemacht

1. Bananen mit Erdbeeren, Kirschen, Protein Shake, Mandelmilch, Maca und Zimt in einen Mixer geben und solange pürieren bis eine cremige Masse entsteht.
2. Anschließend mit Mandelmus, Kokosflocken und Kakao Nibs genießen.